



風邪のときの薬 抗生物質について

ほとんどの人は、風邪をひいたことがあると思います。

薬も何ものまないで自力で治す人や市販の薬をのむ人、医院などに受診する人。

それぞれに風邪の症状などで判断して対応されていることと思います。

抗生物質はスーパーマンではない!?

医院などに受診した場合、医師の診察後、薬が処方されます。のどの痛みや咳、鼻水・鼻づまり、熱などのつらい症状をおさえる薬、それらとともに、以前は抗生物質がよく処方されていました。

抗生物質は、細菌を殺してくれるので、風邪の細菌を早く殺して早く治りたい!と思うかも知れません。しかしながら、その風邪はどういう細菌が悪さをしているのか、なかなかハッキリとはわかりません。また、多くの場合、細菌ではなくウイルスが悪さをしていることがわかってきています。ウイルスの場合は、抗生物質は効きません。



好き嫌いを無くして
たくさん食べようね



自分の免疫力でウイルスをやっつける!

ところが、軽い風邪ならば、自分の体が持っている免疫力が働き、抗生物質をのまなくても、症状が出始めてから2~3日でピークをむかえ、1週間から10日で少しずつ治っていきます。自分の免疫力で治すので、抗生物質の副作用の心配もありません。

軽い風邪ならば、つらい症状をおさえる薬をのみながら体力を温存しゆっくり休み、自分の免疫力で細菌やウイルスをやっつける!この方法が一般的になりつつあります。

抗生物質が出ない処方せんにご理解を!

もちろん、3日以上たっても症状が良くなってこない、悪くなるような時は、早めに受診し、いつから症状が出て、どんな薬をのんだかなどを医師に伝えるとよいでしょう。症状によっては抗生物質が必要と診断されます。抗生物質は、症状が良くなってきても途中で止めず、用法用量を守ってのみきりましょう。

医療の世界では、抗生物質がまったく効かない薬剤耐性菌が大きな問題となってきています。余計な抗生物質の使用を続けて、なにも対策をとらないと、2050年には全世界で年間1,000万人が薬剤耐性菌により死亡することが推定されています。そんな世界にしないためにも、抗生物質が出ない処方せんにご理解ご協力をお願いします。



薬のギモン・質問は、お近くの薬局 もしくは、ぎふ薬事情報センターまで ☎058-247-5122

協力/ 岐阜県薬剤師会 〒500-8146 岐阜市九重町4-5 <http://www.gifuyaku.or.jp> 岐阜県薬剤師会 検索