

薬包紙

くすりと健康のはなし

第3回

常務理事 大橋哲也



夏に起こりやすい皮膚の病気「あせも」と「水虫」について今回は取り上げました。

あせもは、医学的に「汗疹」といわれます。あせもの症状と大きく異なるのが「汗」です。

私たちの皮膚は、200万個のエクリン汗腺があり、暑いときはここから汗を出し体温を調節します。汗をかけたまま放っておくと、垢や埃が汗腺につまり、炎症が起こります。これがあせもです。症状としては赤いブツブツができ、チクチクと痒くなった状態になります。その部分を掻きすぎると傷から細菌が入り、伝染性膿痂疹(とびひ)を引き起こすことがあります。

あせもは、軽症であれば皮膚を清潔にし、市販の軟膏などで治療できます。薬局などにかゆみを抑える抗ヒスタミン剤や抗炎症剤を配合した薬がありますので相談してください。しかし、何日かたっても症状が改善されない時は、皮膚科への受診をお勧めします。「あせも」予防の基本は清潔です。汗をかいたらよく拭き取り、木綿など吸湿性の良い肌着を着て汗をかいたらこまめに着替える事が大切です。

次に水虫について、水虫はかゆいものと思われがちですが、そうとは限りません。足の水虫には、①足の指

「あせも」と「水虫」

の間の皮膚がふやけたようになり、じくじくしたり、カサカサしたりする「趾間型」②足の裏などに小さな水ぶくれができる「小水疱型」③足の裏全体が厚く硬くなる「角質増殖型」の3つのタイプがあります。他に爪が白く濁って分厚くなる「爪白癬」などがあります。このうち、角質増殖型や爪白癬についてはかゆみの症状がなかったり、逆に水虫と似た症状を起こす別の病気もたくさんありますので「水虫かな」と思ったら、まずは皮膚科に。5分程度の検査で診断してもらえます。治療には抗真菌剤を用いた外用薬と内服薬を使用します。外用剤では効果がない場合や角質増殖型や爪白癬といった治りにくいタイプの水虫には内服薬が用いられ、塗り薬には、クリーム剤、軟膏、液剤などがあり、症状や使用感に応じて選びます。このとき大事なのは、症状が治っても、途中で治療を止めない事です。白癬菌が皮膚の奥に潜み、大人しくしているだけで再発します。白癬菌が完全にいなくなるまで3ヶ月程度は、医師の指示に従ってきちんと薬を使い続けてください。

あと水虫の予防には、靴は通気性の良いものを履き、足は石鹸で丁寧に洗い、水分をよく拭き、乾燥させる事が大切です。

Gifu-Trend-News

ココが岐阜の元気の素!ギフトレンド・ニュース

きまぐれYA 彩 (IRODORI)

NEW OPEN 創作居酒屋



その日のきまぐれ料理が楽しめる!ランチもディナーもアットホームな創作居酒屋で☆

| | |
|------|------|
| 五反田店 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |

☎058-215-0578
岐阜市朝日町10
11:30~14:30(ランチ) 18:00~L023:00
日曜の昼と水曜の夜定休/P有

麺屋スピリッツ

NEW OPEN ラーメン



家族連れや女性も、広々駐車場で入りやすさ◎
夏はあっさりコク旨の醤油&塩ラーメンがイチオシ!



☎058-213-7686
岐阜市福富町田235-1
11:30~14:00 / 17:30~L021:00
水曜定休/P有

麺'S 岐阜清本店

NEW OPEN ラーメン



看板メニューのスパイシーが人気!
ファン待望の街頭店舗型で岐阜市にOPEN

| | |
|------|------|
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |
| 岐阜駅前 | 岐阜駅前 |

☎058-337-3826
岐阜市清本町5-42 / 11:00~15:00(L014:30)
17:00~22:00(L021:30) 土日祝11:00~22:00
(L021:30) / 水曜定休 / http://mens-spicy.com

韓国焼肉家庭料理 慶州(キョンジュ)

NEW OPEN 韓国家庭料理



1ヶ月限定 生ビール250円!!
韓国人の料理人が作る、本格韓国料理が自慢!!



☎058-272-1778
岐阜市加納上本町1-2
11:30~14:00 / 17:00~24:00
月曜定休/P有
☆お店の詳細情報は、P22へGO!

baby-garden-cafe(ベビーガーデンカフェ)

NEW OPEN カフェ



無添加・無農薬にこだわった料理・スイーツ・ドリンク
安心おいしい&かわいカフェが高富にオープン!

| | |
|-------|-------|
| 山県市高富 | 山県市高富 |
| 山県市高富 | 山県市高富 |
| 山県市高富 | 山県市高富 |
| 山県市高富 | 山県市高富 |
| 山県市高富 | 山県市高富 |

☎0581-22-4008
山県市高富1272-3 / 8:30~17:00(モーニング)
7:30~11:00、ランチ11:00~15:00、カフェ
タイム15:00~17:00 / 日曜、祝日定休/P有

POLA el amor

3周年 エステ



8月で3周年を迎えるエステサロン
明るい笑顔で心も肌も元気にしてくれます!



☎058-272-8989
岐阜市茜部大野2-48-2 Graciel n 桜木101
10:00~19:00(最終受付)
日・祝定休

COFFEE KNOCK ON WOOD(ノックオンウッド)

3周年記念 喫茶



8/13(月)~16(木)3周年記念!
感謝をこめて豪華くじ引き大会開催☆

| | |
|-------|-------|
| 本巣市北方 | 本巣市北方 |
| 本巣市北方 | 本巣市北方 |
| 本巣市北方 | 本巣市北方 |
| 本巣市北方 | 本巣市北方 |
| 本巣市北方 | 本巣市北方 |

☎058-322-9363
本巣市北方町春來町1-193(ノックオンウッド駐車場内)
8:30~18:00(土日祝7:00~)
火曜定休/P有
☆お店の詳細情報は、P24へGO!

nail room kaleidoscope

4周年 ネイルサロン



高品質&リーズナブルなネイルが好評!
4周年記念、全メニュー20%OFF!!



☎058-240-8075
岐阜市下6-1-11(ミューズビル)
11:00~20:00(当日予約18:00まで)
日曜定休、8/12~15(その他臨時休業有り)
☆お店の詳細情報は、P49へGO!