

長月・夜長月とも言われる9月。ついで夜更かしをしてしまう方も多いのではないのでしょうか。

この夜更かしが、実は、髪の毛にとって大敵であることを「存じ」でしょうか。睡眠不足になりますと、髪を発育させる毛母細胞への栄養供給が妨げられたり、成長ホルモンの分泌が減ったり、皮脂の分泌が増えたりします。髪の毛にとって夜更かしは、百害あって一利なし。特に育毛を考えている方は、夜更かしはほどほどにされるといいでしょう。

育毛といえば、人気芸人の爆笑問題さんが「男性型脱毛症AGAはお医者さんに相談だ」と歌っているテレビCMを思い浮かべる方もいらっしゃるかもしれませんが、多くの場合、「プロペシア錠」という薬が処方されます。この薬は、AGAの原因物質を抑え、髪の毛が薄くなるのを抑えます。

このプロペシア錠は「処方せん医薬品」なので、購入には医師の処方せんが必要です。つまり、街の薬局やドラッグストアなどでの直接購入はできません。また、健康保険の対象外で、自費診療になります。

プロペシア錠には、1錠に含まれる有効成分が0.2mgと1mgの2種類があります。通常、1日1回0.2mgを服用しますが、必要に応じて、1日1mgまで増量できます。自費診療ですので、お薬

## 男性型脱毛症を改善する薬

代も自費となりますが、0.2mg1錠と1mg1錠の値段にあまり差がないため、1mg錠を処方される場合が多いように思われます。


この薬の効果は飲み始めて3か月ころから現れますが、多くの場合は6か月以上飲み続けなければなりません。ただし、「1mgを半分にして節約したいのではありませんか？」とお考えになる方は注意してください。プロペシア錠には割線(薬を分割するための中央の溝)がなく、簡単に割れないどころか、妊娠の可能性のある女性が錠剤断面に触れると、男子胎児の生殖器官などの正常発育に影響を及ぼすおそれがあるからです。授乳中の女性も取り扱いできません。ご注意ください。

プロペシア錠だけではなく、一般に医師から処方された薬では、自己判断で飲む量を減らすのは良くないことです。また、ご自身で錠剤を分割されると、有効性が低下したり、副作用や危険性が増加したりするほか、吸湿性の変化や苦味の増加などが問題となることもあります。薬剤の特性上、絶対に分割してはいけない医薬品もありますので注意が必要です。薬の分割に限らず、薬のことは、かかりつけ薬剤師に相談してみてください。

髪の毛が生えて人生が変わった！という人もいます。ぜひクスリと笑みがこぼれる喜びをかみしめてください。

常務理事 近藤 剛弘

一般社団法人岐阜県薬剤師会



# 薬包紙

くすりと健康のはなし

第4回

常務理事 近藤 剛弘

## 今お持ちの健康器具で身体が楽になりますか？

足や腰の「痛み」や「シビレ」我慢していませんか？もう歳だから、なんてあきらめないで下さい。

家庭用身体固定式全身治療・温熱治療機

### スリーミー2122登場!

「ハムストリングス」「腸腰筋」など全身の筋肉を刺激。血行を促進し筋肉のつかれ・こりをほぐし痛みを解消します。

1日20分  
(10分×2回)のご利用で

電気代  
1ヶ月約 **35円**

電気代は電力料金目安  
単価22円/kw(税込)で  
計算しています。

全国に広がる  
安心のフランスベッド  
サポート体制



### 21軸22輪 ローラーによる全身治療

新開発の21軸22輪の多機能ローラーが「指圧」「回転もみ」「もみ」を行い、全身をくまなく治療するとともにローラーが体を通る際に背筋を伸ばします。また、シーソー式ローラー構造を採用し、身体の凹凸と体重を利用したより強いとても効果的な治療を実現しました。もみ指圧ローラー・回転もみローラーは上半身・下半身の指圧ポイントを独自の機能で効果的に刺激します。特に回転もみローラーは足裏や太ももの裏の筋肉(ハムストリング)をリズムカルかつ効果的に刺激し血行を促進します。

- 重量/約27kg(二つ折りできるコンパクトタイプ)
- 医療機器認証番号/223AKBZX00166000
- 特定管理医療機器

お問い合わせ **フランス総合医療 株式会社**  
岐阜支店 岐阜市北一色4-2-13 ☎058-248-6784 下呂支店

1. 結患分資「学お」頂