

# くすりと健康のはなし 薬包紙

第8回

一般社団法人岐阜県薬剤師会  
副会長 伊藤 正隆



新しい年を健やかにお迎になられたこととお慶び申し上げます。お正月といえば思い浮かべるのはお屠蘇。薬局に生まれ育った私は、毎年新年を迎えると家族皆でお宮参り、家に帰りおせち料理を前に父より今年一年の健康と安泰を願ってお屠蘇で乾盃というのが恒例のことでした。どうしてお屠蘇をいただくのかを理解したのはかなり後のことでした。世の中には理由がはっきりわかっていない習慣になっている事が多々あるような気がします。実は若い世代に「お屠蘇を知ってる？」と尋ねると、

「お正月にいただく日本酒という答えだったり、神棚に献じたお神酒のことと答える人がいました。以前うちの社員で同じような答えだったため、年末には「屠蘇散」を販売する薬局などの説明ができなくてとはと、簡単な説明書を作りました。以下がその説明書です。

——平安時代に中国から伝った「屠蘇延命散」、屠蘇とは「悪気を屠り、死者を蘇らせる」すなわち病を治し生命を蘇らすという意味があり十種類近くの生薬を合わせたものです。現在の処方には五・六種白朮・山椒・桔梗・肉桂・防風など）配合されて

## 「お屠蘇」を知っていますか？

いて・健胃・鎮静・抗菌・鎮咳・発汗・解熱・抗炎症などの作用があります。この屠蘇散を大晦日の夜に日本酒やみりんに浸し一晩おいてお正月にお飲み下さい……と

今、薬局ではお薬の相談の他によく健康食品についての相談もあります。テレビやチラシでいろんな病気に効くように思える広告だったり、形状が薬と勘違いしそうなものだったり、特に持病がある方がよくなりたいたい健康食品を飲んで悪化してしまいうケース等の相談があります。健康を願っているのに。

私も岐阜県薬剤師会は毎年研修会を行い、健康食品についても相談をできるようにしています。一定の研修を終えた者には「薬食同源アドバイザー」を認定し、店頭には「薬食同源情報サロン」という看板を置いております。そして「食と薬の相性」というリーフレットも用意しています。もし健康食品で疑問があったり、悩んでおられるような事がありましたら気軽に御相談ください。



「薬食同源情報サロン」この看板が目印です。

## 3エリアの注目物件 3分間1こらめっこ

建築条件なし

**岐阜市日光町6丁目**

**1,390万円** 約73.64坪

●所在/岐阜市日光町6丁目●面積/243.46㎡(坪単価 約18.8万円)●用途地域/第2種中高層住居専用地域●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●アクセス/バス停「大福町5丁目」徒歩2分●設備/上下水道敷地内引込み済/遊歩道の共有持分あり/準防火地域●校区/城西小学校●取引形態/売主

**岐阜市大洞桜台5丁目**

**850万円** 約63.30坪

●所在/岐阜市大洞桜台5丁目●面積/209.26㎡(坪単価 約13.4万円)●用途地域/第1種低層住居専用地域●地目/宅地●建ぺい率/50%●容積率/80%●アクセス/「桜台」バス停徒歩5分●設備/公道水道、プロパン(個別)、下水道●道路/西側6m、北側5m●校区/芥見東小学校●取引形態/専任

**養老郡養老町**

**750万円** 約59.67坪

●所在/養老郡養老町大坪字堀ノ内(大坪台回地)●面積/197.26㎡(坪単価 約12.5万円)●用途地域/無指定地域●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/公道水道、プロパン(集中)、浄化槽(集中)●道路/南側約5.9m、西側約5.9m●専者/水道加入権利会要、河川法●校区/養北小学校●取引形態/専任

地元だから知っている事・できる事。それがさっと、高富不動産にします。

**高富不動産(有)**

岐阜県知事(8)2770号 岐阜県宅地建物取引業保証協会会員

☎0120-191-395  
岐阜県山県市高富1088-3  
TEL 0581-22-1911  
HP/http://fudousan.takatomi.jp/  
mail/fudousan@takatomi.jp



販売中の土地情報を知りたい方は

**たかとみ不動産** 検索