

薬包紙くやくほうし

第38回



一般社団法人岐阜県薬剤師会
海津養老薬剤師会
会長 児玉 豊

OTC医薬品という言葉がありま
す。OTC医薬品とは医師に処方し
てもらった「医療用医薬品」ではなく、

薬局やドラッグストアなどで自分で
選んで買える「一般用医薬品」と「要
指導医薬品」のことです。英語の
「Over The Counter（オー
バー・ザ・カウンター）」の略語で、
対面販売でカウンター（相談机）越
しにクスリを買うことを言います。
これまで「大衆薬」や「市販薬」と
も呼ばれてきましたが、最近、国際
的表現の「OTC医薬品」という呼
称が使われるようになりました。

OTC医薬品のほかに、スイッチ
OTC医薬品という言葉もありま
す。これは、これまで医師の判断で
しか使用できなかった「医療用医薬
品」を、薬局で買えるようにした薬
です。数多くのスイッチOTC薬の
登場で、セルフ・メディケーション
の幅が広がっています。但し、ここ
らも対面販売でカウンター越しにク
スリを買うことが前提です。

ところが、日本では2013年1
月にOTC医薬品、スイッチOTC
医薬品のネット販売が許可されまし

日本の危険な医療制度

た。この時点で日本の医療制度は大
きく崩れたと思います。

OTC医薬品、スイッチOTC医
薬品が、顔の見えない、えたいの知
れない相手に、どれだけでも取引で
きるようになったのですから。イン
ターネットでの取引は、相手を知る
ことができませんので、医薬品の怖
さを知らない小学生でも、医薬品を
悪用しようとしている人々でも買う
ことが可能です。

しかも、ネット販売店は、すでに
星の数ほど存在しますので、どれだ
けでも好きなだけ買うことができ
ます。処方箋でしか手に入らなかつ
たスイッチOTC医薬品も好きなだ
け使い放題！セルフメディケーショ
ンの幅を広げ利便性を広げた代償
は、適切な医薬品使用指導を受け
ずに医薬品を使ってしまうことで
す。さらなる脅威、犯罪に使われな
い保障もありません。現時点で、抑
止する方法はありません。とりあえ
ず、薬物乱用する前に、医師、薬剤
師に相談してください。自分の身体
は自分で守るを忘れないように。