

くすりと健康のはなし

薬包紙やくほうし

第38回



一般社団法人岐阜県薬剤師会  
 海津養老薬剤師会  
 会長 児玉 豊

OTC医薬品という言葉がありま  
 す。OTC医薬品とは医師に処方し  
 てもらった「医療用医薬品」ではなく、

薬局やドラッグストアなどで自分で  
 選んで買える「一般用医薬品」と「要  
 指導医薬品」のことです。英語の  
 「Over The Counter(オー  
 バー・ザ・カウンター)」の略語で、  
 対面販売でカウンター(相談机)越  
 しにクスリを買うことを言います。  
 これまで「大衆薬」や「市販薬」と  
 も呼ばれてきましたが、最近、国際  
 的表現の「OTC医薬品」という呼  
 称が使われるようになりました。

OTC医薬品のほかに、スイッチ  
 OTC医薬品という言葉もありま  
 す。これは、これまで医師の判断で  
 しか使用できなかった「医療用医薬  
 品」を、薬局で買えるようにした薬  
 品です。数多くのスイッチOTC薬の  
 登場で、セルフ・メディケーション  
 の幅が広がっています。但し、ここ  
 らも対面販売でカウンター越しにク  
 スリを買うことが前提です。

ところが、日本では2013年1  
 月にOTC医薬品、スイッチOTC  
 医薬品のネット販売が許可されまし

## 日本の危険な医療制度

た。この時点で日本の医療制度は大  
 きく崩れたと思います。

OTC医薬品、スイッチOTC医  
 薬品が、顔の見えない、えたいの知  
 れない相手に、どれだけでも取引で  
 きるようになったのですから。イン  
 ターネットでの取引は、相手を知る  
 ことができませんので、医薬品の怖  
 さを知らない小学生でも、医薬品を  
 悪用しようとしている人々でも買う  
 ことが可能です。

しかも、ネット販売店は、すでに  
 星の数ほど存在しますので、どれだ  
 けでも好きなだけ買うことができ  
 ます。処方箋でしか手に入らなかつ  
 たスイッチOTC医薬品も好きなだ  
 け使い放題！セルフメディケーショ  
 ンの幅を広げ利便性を広げた代償  
 は、適切な医薬品使用指導を受け  
 ずに医薬品を使ってしまうことで  
 す。さらなる脅威、犯罪に使われな  
 い保障もありません。現時点で、抑  
 止する方法はありません。とりあえ  
 ず、薬物乱用する前に、医師、薬剤  
 師に相談してください。自分の身体  
 は自分で守るを忘れないように。